

*Un environnement exceptionnel aux portes de Paris*

# ENGHIEUEN LES-BAINS

Orientation

**VOIES  
RESPIRATOIRES**

**Saison  
thermale :**  
du 06/03/2023  
au 23/12/2023

**ValVital**

# Enghien-les-Bains

## et ses thermes

### LA SEULE STATION THERMALE « PARISIENNE »

À deux pas de la forêt de Montmorency, face au lac, les thermes d'Enghien-les-Bains vous accueillent pour un grand bol d'air. C'est un petit ruisseau, à l'odeur très particulière qu'a découvert l'Abbé COTTE en 1766. Le soufre contenu en grande quantité dans ses eaux permettra des décennies plus tard de soigner Louis XVIII, roi de France. Depuis, Enghien-les-Bains s'est spécialisé dans le traitement des voies respiratoires et de la sphère ORL.

La source Coquil, une des plus sulfurée de France n'est pas le seul atout de la station thermale. Les thermes vous offriront une **vraie prise en charge individuelle grâce aux médecins exerçant sur place et à une fréquentation maximum simultanée de 25 curistes**. Les soins finis, une multitude de choix s'offrent à vous.




**Côté histoire :** une visite de la ville vous fera découvrir la diversité architecturale mêlant les styles haussmannien, art nouveau et art déco. Et également les 3 châteaux classés.

**Côté loisirs :** le casino et son théâtre, le festival annuel de jazz, le cinéma et ses 5 salles.

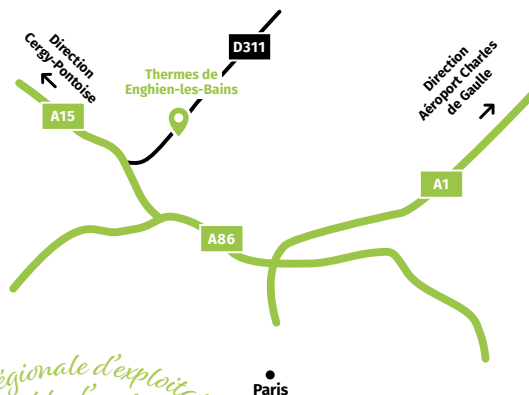
**Côté culture :** le centre des arts propose expositions, conférences et films d'art et d'essai. La station propose également restaurants et vie commerçante.

### VENIR À ENGHIEEN-LES-BAINS

Établissement Thermal - 38, rue de Malleville  
95880 Enghien-les-Bains

-  Depuis Porte Maillot > A86/A15 direction Cergy-Pontoise
-  Depuis Roissy Charles de Gaulle > A1 direction Paris > A86 direction Cergy-Pontoise > A15 direction Cergy-Pontoise.
-  Depuis Paris : Métro ligne 13 puis bus ligne 154, départ Porte de Paris Saint-Denis > Gare d'Enghien-Les-Bains.

Gare du Nord - Ligne H. Train toutes les 14 minutes maximum.



*Directrice régionale d'exploitation : Carole Recouvreur*  
*Responsable d'exploitation : Céline Mesgilloit*

**Notre équipe  
thermale a hâte  
de vous accueillir  
pour votre  
prochaine cure !**



# La cure conventionnée

18 jours

## Orientation thérapeutique VOIES RESPIRATOIRES

Indication thérapeutique			
VOIES RESPIRATOIRES, ORL (VR)			
Les pathologies traitées			
PATHOLOGIES ORL		PATHOLOGIES DES BRONCHES	
✓ Sinusite	✓ Angine à répétition	✓ Bronchite à répétition	✓ Asthme
✓ Polypose nasale	✓ Pharyngite chronique	✓ Bronchite chronique obstructive	✓ Allergies
✓ Otite séreuse	✓ Trachéite	✓ Dilatation des bronches	✓ COVID long

La cure thermique en **voies respiratoires** va permettre de balayer les sécrétions et assainir les trompes (le nez et la gorge), fluidifier le mucus, nettoyer les muqueuses en profondeur, favoriser la régénération des muqueuses et apaiser les inflammations.

## LA MÉDECINE THERMALE *l'alliance de 3 composantes thérapeutiques*

La médecine thermique est un **traitement médical doux et naturel**. Son efficacité reconnue est due à la combinaison de trois éléments :

### La composition chimique

de l'eau minérale naturelle (sulfurée, calcique, sulfatée...)

### Des techniques de soins adaptées

(irrigations, aérosols, inhalations...)

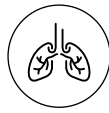
### Les caractéristiques physiques

de l'eau (température)

L'eau thermique utilisée aux Thermes d'Enghien-les-Bains provient de la **source Coquil**. L'eau minérale naturelle de cette source est **l'une des plus sulfurées de France en exploitation** (19.5 mg/l). **Son intérêt thérapeutique est prouvé** : propriétés particulières antiallergiques, décongestionnantes et bactériostatiques (antiseptiques, cicatrisantes et anti-inflammatoires), indications dans l'asthme, les infections de la muqueuse bucco-dentaire...

Les soins thermaux, dont vous retrouverez la liste sur la page suivante, prodigués aux Thermes d'Enghien-les-Bains, combinés aux propriétés chimiques et physiques de l'eau minérale naturelle vous apporteront des **effets bénéfiques durables, sans effet indésirable, pour vous soulager et vous accompagner dans votre pathologie**.

# Nos soins



## Soins spécifiques à la cure thermale VOIES RESPIRATOIRES



### **AÉROSOL SIMPLE, SONIQUE** - Durée du soin 10' à 20'

Simple ou sonique, ce soin individuel s'effectue à l'aide d'un masque dédié. L'eau thermale est alors fragmentée en très fines particules pour atteindre de façon optimale les voies respiratoires grâce à l'air comprimé (simple) ou à un vibreur à haute fréquence (sonique).

### **HUMAGE, NÉBULISATION** - Durée du soin 10' à 20'

L'humage se réalise à l'aide d'un pulvérisateur fragmentant l'eau thermale en fines gouttelettes. La pression générée facilite alors l'atteinte de l'ensemble du système respiratoire.

#### **GARGARISME**

Le gargarisme permet un contact direct de l'eau thermale avec la paroi pharyngée et les amygdales.  
Durée du soin : selon prescription

#### **PULVÉRISATION BUCCALE**

Le jet d'eau thermale envoyé auprès des muqueuses buccales favorise l'action anti-inflammatoire et soulage les maux de gorge.

#### **PULVÉRISATION NASALE**

Ce soin permet au moyen d'un fin jet d'eau thermale d'imprégner directement la cavité des muqueuses nasales afin d'éliminer les sécrétions.

#### **BAIN NASAL**

Le bain nasal est un lavage en profondeur des fosses nasales grâce à une pipette.  
Durée du soin : selon prescription

### **IRRIGATION NASALE** - Durée du soin environ 6'

Ce soin consiste à faire passer de l'eau thermale d'une narine à l'autre en apportant un grand nettoyage du nez et des sinus.

#### **CURE DE BOISSON D'EAU MINÉRALE**

Ce soin consiste à boire chaque jour une quantité d'eau thermale prescrite par le médecin.



### **INHALATION COLLECTIVE** - Durée du soin 15' à 20'

L'électro-aérosol permet aux fines particules d'eau thermale de rester en suspension dans l'air par réaction électrostatique et ainsi permettre une meilleure absorption. Peu humide et à chaleur ambiante.

**Les soins thermaux sont prescrits par le médecin thermal.  
Les durées indiquées sont validées par la Sécurité Sociale.**

# Les + Enghien-les-Bains

## L'INSTITUT ANTI-ÂGE

Notre centre vous propose de préserver votre jeunesse grâce à des techniques approuvées : radio-fréquence, photothérapie, microneedling. Vous pouvez également consulter des médecins, chirurgiens esthétiques, des ostéopathes.

## NOTRE OFFRE BIEN-ÊTRE SPÉCIALE CURISTE

Avec notre offre bien-être spéciale curiste, valable uniquement durant votre cure, bénéficiez d'une entrée au Spa Diane Barrière à **35 €\*.**

## UN ACCUEIL PREMIUM

Pour plus de confort et de services exclusifs au sein des thermes d'Enghien-les-Bains, nous vous proposons un accueil premium :

- l'accès au parking des thermes pour la durée de vos soins,
- un café ou thé pour vous accueillir chaque jour,
- un drap de bain à la place de votre serviette en salle de soins,
- un modelage dos de 20 minutes,
- un soin visage express,
- une séance de photothérapie.

**99 €\*.**

### **Vous êtes accompagnant ? Nous avons aussi pensé à vous !**

Profitez d'un **soin bien-être par jour durant 5 jours et de 3 entrées** au luxueux Spa DIANE BARRIÈRE.

Les soins bien-être proposés sont : **1 modelage relaxant express, 1 soin visage jeunesse thermale, 1 protocole LED, 1 pause douceur du dos et 1 pause réparatrice des mains.** Ainsi, en étant accompagnant, vous aurez l'opportunité de vous détendre et de prendre soin de vous !

**5 jours cocooning  
accompagnant : 279 €\*.**

### **HALTE COCOONING**

*5 jours*

#### **Vous souhaitez vous détendre après votre cure thermale ?**

C'est désormais possible en vous offrant un moment privilégié de relaxation : **1 soin par jour !**

Une balade de détente où, tour à tour, votre visage, votre dos, vos mains, seront choyés par des soins cocooning et enveloppants : **1 modelage, 1 soin visage jeunesse thermale, 1 protocole LED, 1 pause douceur du dos ou encore 1 pause réparatrice des mains.**

**5 jours cocooning  
curiste : 189 €\*.**

## LA MINI CURE 6 JOURS

ValVital a imaginé pour vous un format spécial pour tester la cure thermale, compléter une cure conventionnée 18 jours ou faire découvrir la cure thermale à la personne qui vous accompagne : la mini cure. **Durant 6 jours, vous pourrez profiter de soins thermaux et d'activités complémentaires.**

Demandez notre brochure  
« **Les mini cures  
SANTÉ & BIEN-ÊTRE  
ValVital** »

pour plus de détails !  
**info@valvital.fr - 04 79 35 38 50**

\* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

# Informations pratiques

## Comment réserver votre cure conventionnée ?

- 1. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN** (traitant ou spécialiste) qui va prescrire une cure en fonction de votre pathologie. La demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s) thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie.
- 2. ENVOYEZ VOTRE DEMANDE DE PRISE EN CHARGE** à votre caisse d'assurance maladie. Cette prise en charge est valable uniquement pour l'année civile en cours et pour la ville thermale indiquée sur la prise en charge.

- 3. RÉSERVEZ VOTRE CURE** auprès de ValVital sans attendre l'accord de votre caisse d'assurance maladie.

Par téléphone au **04 79 35 38 50**, sur Internet **www.valvital.fr** ou en nous renvoyant la fiche réservation.

Un versement d'arrhes vous est demandé. Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour accuser réception de votre règlement et confirmer votre réservation.

- 4.** Avant votre arrivée en cure, **PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC UN MÉDECIN THERMAL.** Il établit votre prescription médicale que vous remettrez aux thermes avant votre cure ou à votre arrivée, afin de planifier les soins prescrits.

La liste des médecins thermaux est à votre disposition sur **www.valvital.fr/Documentations-et-tarifs** ou en nous contactant par téléphone.

## Quel est le budget d'une cure conventionnée ?

Seule la **cure thermale conventionnée de 18 jours est prise en charge** par l'Assurance Maladie. Tous nos autres formats de cures ne sont pas remboursés. Pour bénéficier de cette prise en charge, votre cure thermale conventionnée 18 jours doit obligatoirement avoir été **prescrite par un médecin**. Le budget total de votre cure thermale est composé du :

### Tarif Forfaitaire de Responsabilité (TFR)

dont la somme globale dépend de votre orientation et du nombre de soins indiqués dans votre prescription médicale. Ce tarif est divisé en 2 parties : **65% pris en charge par l'Assurance Maladie** et **35% de reste à charge** qui peuvent être remboursés par votre Mutuelle.

### + Complément Tarifaire

dont la somme est fixée chaque année par l'Assurance Maladie. Selon l'orientation et le nombre de soins, cette somme varie de 40 à 60€. Certaines mutuelles peuvent le prendre à charge.



Retrouvez les tarifs de votre cure sur la fiche de réservation d'Enghien-les-Bains.

# Hébergement et réservations



## POUR RÉSERVER UN HÉBERGEMENT

Vous pouvez également vous rendre sur le site internet de l'**office du tourisme** ([www.ot-enghienlesbains.fr](http://www.ot-enghienlesbains.fr)) ou les contacter au **01 34 12 41 15**. De nombreuses locations sont aussi disponibles entre particuliers, n'hésitez pas à **consulter les sites en ligne**.

**ValVital**

### Comment réserver votre cure ?

Informations et réservations  
[enghien@valvital.fr](mailto:enghien@valvital.fr) / [info@valvital.fr](mailto:info@valvital.fr)  
**04 79 35 38 50 / 01 39 34 10 57**



**Thermes d'Enghien-les-Bains**  
38 rue de Malleville  
95880 Enghien-les-Bains



# Le groupe ValVital

Depuis plus de 30 ans, nous accueillons les curistes pour soulager leurs douleurs, **améliorer leur quotidien et prendre leur santé en main**. Notre médecine thermique, naturelle et non invasive, permet la prise en charge globale de vos pathologies, accordant autant de place à la prévention qu'au **soulagement des douleurs**.

**Nos 13 stations thermales ont chacune leurs spécificités. Elles sont toutes engagées pour votre santé !**



**Aix-les-Bains** 1  
Rhumatologie et phlébologie

**Berthemont-les-Bains** 2  
Rhumatologie et voies respiratoires

**Bourbonne-les-Bains** 3  
Rhumatologie et voies respiratoires

**Enghien-les-Bains** 4  
Voies respiratoires

**Lectoure** 5  
Rhumatologie

**Lons-le-Saunier** 6  
Rhumatologie et troubles du développement de l'enfant

**Montbrun-les-Bains** 7  
Rhumatologie et voies respiratoires

**Morsbronn-les-Bains** 8  
Rhumatologie

**NANCY Thermal** NOUVELLE STATION 9  
Rhumatologie

**Niederbronn-les-Bains** 10  
Rhumatologie

**Royat** 11  
Rhumatologie et maladies cardio-artérielles

**Santenay** 12  
Rhumatologie, affections digestives et maladies métaboliques

**Thonon-les-Bains** 13  
Rhumatologie, affections digestives, maladies métaboliques et appareil urinaire

Retrouvez-nous sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)