

# Entretiens Médicaux d'Enghien

- Pergola
- Pelouse du Grand Hôtel
- Terrasse de la Pergola

9h30-17h30  
Séances de sport bien-être

- Step
- Biking
- Pilates
- Taiji Quan
- Les bienfaits de la respiration
- Animation Showdown
- Swiss Ball
- Yoga

- Circuit training
- Danse en ligne & danse du monde
- Qi Gong
- Séances de relaxation et détente avec hypnose
- Massages sur chaise ergonomique
- Animations « Vélos connectés »
- Animations Bugypump

Retrouvez le détail des séances :



13h-19h

Football, basket, handibasket, BMX et trottinettes, mur d'escalade, tyrolienne, handibike, mur numérique interactif (golf, foot, tennis, hand...), parcours déficient visuel, gymnastique artistique, judo, ju-jitsu, kinomichi et échecs

VILLAGE OLYMPIQUE et PARALYMPIQUE

VILLAGE ANTIQUE

VILLAGE NAUTIQUE

VILLAGE SPORT ET SANTÉ

ESPACE CÉLÉBRATION

Escrime, poney, ateliers sensoriels et manuels (création de flamme et de médailles), saut, lancer, course et lutte

Aviron, simulateur de voile au sol et surf VR, pédalos (gratuit) et balade sur le lac

Danse, yoga, gym, taiji quan, activité bien-être, méditation, vélos connectés et vélo smoothies

Rencontres et échanges avec des sportifs de haut-niveau

# Faites du Sport

• Jetée du Lac

VILLAGE OLYMPIQUE et PARALYMPIQUE

**BMX Show**  
15h / 16h / 17h



## - Les indispensables -

- Entrées principales
- Entrées secondaires
- Parkings publics
- Toilettes publiques
- Poste de secours
- Team'Active (pédalos)
- Stands Accueil
- 1. Hôtel de ville
- 2. Établissement Thermal
- 3. Casino Barrière
- 4. Restaurant Le Fouquet's
- 5. Kiosque
- 6. Scène flottante

**NEW!**

## 18h Clôture festive

Spectacle de prouesses sportives aériennes sur la plus grande scène flottante d'Europe installée sur le lac pour l'occasion !



[www.enghienlesbains.fr](http://www.enghienlesbains.fr)