

13<sup>e</sup> édition

Une semaine pour le plaisir de consommer des fruits et légumes, pratiquer une activité physique, lutter contre l'obésité, les maladies cardio-vasculaires et le diabète.



La Ville se mobilise pour rendre accessibles les fruits et légumes grâce à une semaine de dégustation et de découverte, afin de sensibiliser les enfants, les jeunes, les adultes et les seniors aux bienfaits d'une alimentation saine sur la santé. De nombreuses actions de proximité, d'animation et de dégustation sont prévues dans les structures de la petite enfance : les écoles maternelles, primaires, Cap santé, oxyjeunes et auprès des accueils de loisirs et des clubs sportifs. **Des menus Fraîch'Attitude proposés chaque jour dans les restaurants scolaires**



## Du lundi au vendredi

### Éducation à l'alimentation

Réservé aux scolaires

- Animations, dégustations et jeux pour les écoles maternelles et élémentaires
- Intervention d'une diététicienne

### Esprit vert, découverte des herbes et aromates Mini-potager

Réservé aux scolaires

Salle de l'Europe

- Mise en scène d'un potager avec des jardinières de légumes et d'aromates
- Exposition des dessins des enfants des écoles maternelles et accueils de loisirs
- Découvertes des fruits / légumes à travers des animations ludiques autour des cinq sens
- Mise à disposition de jeux autour des fruits et des légumes
- Présentation de petits animaux familiaux



### Partenaires de la Ville

INPES • INTERFEL • ELIOR • INTERMARCHÉ Enghien-les-Bains

Mairie d'Enghien-les-Bains • 01 34 28 45 77 • [www.ville-enghienlesbains.fr](http://www.ville-enghienlesbains.fr)

## Du lundi au vendredi

### Dégustation fruits et légumes

Pour tous

Hôtel de ville

De 9h à 18h du lundi au vendredi

- Stand de dégustation de légumes, de fruits de saison, exotiques, frais ou en jus
- Atelier de vélos smoothies



### Animations ludiques au Parc Sainte-Jeanne

Réservé aux scolaires

- Atelier créatif art visuel et peinture végétale à partir de fruits et légumes
- Atelier conte sur les fruits et légumes de saison

## Mercredi 19 juin

### Bagatelle aux couleurs de la FRAICH'

Pour les familles sur inscription 01 34 28 67 36

Mercredi 19 juin de 14h à 17h

- Dégustation à l'aveugle de Smoothies et fruits / légumes.
- Concours de l'assiette créative



### CAP SANTÉ aux couleurs de la FRAICH'

Pour tous

Place Foch

Mercredi 19 juin de 14h à 17h

- Dégustation de jus et brochettes de fruits
- Informations générales sur l'équilibre alimentaire et les préconisations

## Samedi 22 juin • 10h > 19h

### Stand Fraich'Attitude

Hôtel de ville

- Dégustation de fruits et légumes et atelier de vélos smoothies
- Atelier sensoriel de toucher et de senteur autour des fruits et légumes
- Atelier culinaire avec un Chef et une diététicienne
- Jeux autour des fruits et légumes
- Ferme pédagogique
- Atelier de maquillage
- Chamboule-tout
- Quizz et filet garni

