

# Programme Journée porte ouverte



10h00 - 11h00

Yoga matinal  
(Kriyas : technique de  
purification)

10h30 - 11h30

Atelier cellulite  
Massage amincissant  
Séance toutes les 15 min

11h00 - 12h30

Visite de nos locaux  
et présentations de nos  
soins

13h00 - 14h00

Atelier Kobido  
Massage du visage anti-âge  
Séance toutes les 15 min

14h00 - 15h00

Atelier découverte  
Sophrologie

15h00 - 16h00

Atelier cellulite  
Massage amincissant  
Séance toutes les 15 min

16h00 - 17h00

Dernières visites

