

Festival du bien-être / 9^e édition

EAU'ZEN

L'arbre, racine du bien-être



Du 5 au 7 octobre 2018 (inauguration le 29 septembre)
ENGHIEN-LES-BAINS

AGENDA




SAM.29/9

→ 17 h


 **INAUGURATION PILIERS DE LA TERRE**

📍 Hôtel de ville

 **LES ARBRES REMARQUABLES
EN ÎLE-DE-FRANCE**

📍 Centre Culturel François-Villon

→ 18 h

 **L'INTELLIGENCE DES ARBRES**

📍 Centre des arts




VEN. 5/10

→ 17 h

 **MASSAGE BOIS**

📍 Espace du Lac

→ 18 h 30

 **ET SI ON JOUAIT À SE SENTIR
UN PEU PLUS LES PIEDS SUR TERRE
ET LA TÊTE DANS LES NUAGES**

📍 Espace du Lac




SAM. 6/10

→ 10 h

 **BAR A THÉS**

📍 Grand Hôtel Barrière

 **IMPORTANCE DE L'ARBRE
DANS NOTRE SOCIÉTÉ**

📍 Auditorium des Thermes

 **MASSAGE BOIS**

📍 Espace du Lac

→ 10 h 30

 **RENDEZ-VOUS CONTES**


📍 Médiathèque George-Sand

 **CUISINE BIEN-ÊTRE :**

LA NATURE SOURCE D'INSPIRATION

📍 Escale Affaires Barrière

→ 11 h

 HATHA YOGA

📍 Espace du Lac

→ 11 h 30

 SECRETS D'ÉCORCES

📍 Auditorium des Thermes

→ 14 h

 LES ARBRES

REMARQUABLES

📍 Auditorium des Thermes


 DU RIRE AUX ARBRES

📍 Espace du Lac

→ 15 h

 MIA ET LE MIGOU


📍 Médiathèque George-Sand

 LE BOIS, LA MUSIQUE,

LA LUTHERIE C'EST

TOUTE UNE HISTOIRE.

📍 École de musique
et de danse

 BOIRE DU BOIS


📍 Escale Affaires Barrière

 SOPHROLOGIE :

L'ENFANT ET L'ARBRE

📍 Espace du Lac

→ 16 h

 DE FRANÇOIS COU-
PERIN À JACQUES IBERT

📍 École de musique


et de danse

 CUISINE BIEN-ÊTRE :


LA NATURE, SOURCE
D'INSPIRATION

📍 Escale Affaires Barrière

→ 16 h 30

 LA FORÊT QUI NOUS
VEUT DU BIEN

📍 Auditorium des Thermes

 GYM BATONS


📍 Espace du Lac

→ 17 h 45

 HATHA YOGA

📍 Espace du Lac

→ 18 h 30

 RELAXATION
MUSICALE

📍 Auditorium des Thermes

DIM. 7/10

→ 9 h 30

 PETIT DÉJEUNER


📍 Pergola Nova

→ 10 h - 17h


 BAR A THÉS

📍 Grand Hôtel Barrière

→ 10 h


 ATELIER MULTISEN-
SORIEL SUR LES ARBRES

📍 Escale Affaires Barrière


 ZEN DEBOUT OU SE
TENIR COMME UN ARBRE

📍 Parc Sainte-Jeanne

→ 10 h 30


 BOIRE DU BOIS

📍 Escale Affaires Barrière

 ATELIER FAMILLE :
INITIATION AU TRAVAIL
DU BOIS


📍 Parc Sainte-Jeanne

→ 10 h - 12 h


 INITIATION
AUX BAINS DE FORÊT

📍 Parc Sainte-Jeanne

→ 14 h - 16h


 ATELIER MULTISEN-
SORIEL SUR LES ARBRES

📍 Escale Affaires Barrière

 ATELIER ADULTES :
INITIATION AU TRAVAIL
DU BOIS


📍 Parc Sainte-Jeanne

→ 14 h 30 - 16 h 30

 INITIATION
AUX BAINS DE FORÊT

📍 Parc Sainte-Jeanne

→ 17 h

 DEMBELE BAND

📍 Théâtre du Casino



LÉGENDE

-  Animations
-  Ateliers
-  Corps et Esprit
-  Conférences
-  Concerts
-  Jeunesse
-  Exposition
-  Film





Prenez le temps d'une pause dans la capitale francilienne du thermalisme. Cette année encore, à l'initiative de l'association Crescend'eaux, le festival Eau'Zen ouvre une parenthèse de délicatesse et d'enchantement au travers de rencontres, de conférences débats, d'expositions, de concerts et d'ateliers. Chaque édition permet de creuser le sillon de cette identité thermale et de bien-être que la ville a à cœur de défendre mais aussi de réinventer parce qu'elle est son histoire et l'un de ses atouts touristiques majeurs.

Fort de son succès, le festival décline l'épanouissement à loisir. Après l'eau, le thé, les vagues et le chocolat c'est auprès de l'arbre que le visiteur trouvera à se ressourcer. De tout temps, l'arbre fut symbolisé dans l'histoire de notre monde. A la fois catalyseur pour une planète en quête de développement et ressource indispensable à notre survie, mystère et évasion pour l'homme qui se promène en ses forêts, l'arbre est surtout perçu comme un havre de sérénité et de méditation. Des études tendent d'ailleurs à prouver que de simples bains de forêt auraient un effet préventif sur l'hypertension ou la dépression. La sylvothérapie, thérapie par les arbres et la forêt est l'illustration d'une quête de plénitude et de réappropriation de soi que nos praticiens et médecins de l'âme et du corps auront, à n'en pas douter, plaisir à vous faire découvrir. La nature et la détente sont au cœur de ce week-end hors du temps, à savourer sans modération.

PHILIPPE SUEUR

Maire d'Enghien-les-Bains

1^{er} vice-président du Conseil départemental du Val d'Oise







L'ARBRE : UNE SAGESSE AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE

Du plus lointain que je me souviens, j'ai toujours porté une attention bienveillante à la nature et tout particulièrement aux arbres.


Courir d'arbre en arbre dans la cour de récréation, grimper vers la cime d'un beau chêne (surnommé par nous, les enfants, l'arbre à étages) lors de vacances dans la campagne familiale ou encore investir le cerisier du jardin au tout début de l'été pour se délecter de fruits bien juteux... Les souvenirs liés aux arbres ne manquent pas. Jusqu'à ce jour d'août 2016 où la rencontre avec un olivier tri millénaire au cœur de la montagne crétoise m'a transporté au-delà de la conscience ordinaire et simpliste de l'arbre. Contemporain d'Hippocrate (père de la médecine qui conseillait des séjours en forêt pour son air pur) ou encore de Pline l'Ancien (naturaliste qui attribuait de nombreuses propriétés positives aux arbres), cet ancêtre somptueux, plein de vie et d'énergie (couvert d'olives !), avait traversé les siècles. Il nous offrait un visuel impressionnant, puissant et majestueux et nous laissait imaginer une histoire, un déroulé du temps durant lequel les actions et les rencontres avaient dû être multiples. Aux côtés de ce géant de sagesse, j'ai eu la sensation de puiser une énergie toute particulière : au-delà de la contemplation, un sentiment de respect s'est imposé et je conserve en moi, aujourd'hui, le souvenir d'une grande émotion, d'un véritable moment de quiétude et de sérénité...

Puisse ce festival dédié à l'arbre vous apporter un peu de bien-être et une belle parenthèse dans le cheminement du quotidien : c'est le vœu que nous formulons !

JEAN-JACQUES GAUTHIER

Directeur du festival Eau'Zen et Président de l'association Crescend'eaux



 **CONCOURS INSTAGRAM (Jusqu'au 16 septembre 2018 inclus)**

- Prenez une photo sur le thème « L'Arbre, racine du bien-être »
- Publiez-la sur Instagram en mentionnant : **@eauzen + #eauzenchallenge**
- Une légende illustrant votre photo (sur la thématique du bien-être)

Les 15 photos retenues par le jury seront exposées du 5 au 31 octobre 2018 au kiosque du Jardin des Roses d'Engien-les-Bains. Règlement complet sur www.eauzen-festival.com

EXPOSITIONS



**En avant-première, ouverture du festival
Du 29 septembre au 16 novembre 2018**

Parvis de l'Hôtel de Ville à Enghien-les-Bains
Entrée libre

LES PILIERS DE LA TERRE

Photographies de Christine HAAS

Mes humbles images essaient de montrer un fragment infime de la vie d'êtres qui nous fascinent et nous dépassent : les arbres. Ils sont souvent « ordinaires », mais pourtant si présents, si importants... Sans eux, que serions-nous ?

Telles des sentinelles, ils veillent à nos fenêtres et sur notre quotidien, ils nous rassurent, nous apaisent. Ils deviennent parfois même des amis, des confidents. Ils sont les témoins de nos vies au fil des saisons, de petites et grandes histoires au fil des siècles... Comme les « piliers vivants » de Baudelaire, les arbres sont les « temples » de religions oubliées, ils évoquent en nous des rituels anciens, des légendes millénaires. Mémoires ancestrales, témoins de notre passé et de notre futur... Longue vie aux arbres !

CHRISTINE HAAS

Née en 1972, je fais partie de la génération «photo argentique». Passionnée dès l'adolescence, j'en apprend les bases dans un club photo à Plaisir (Yvelines). En 1996, suite à mes études de Géographie à Paris VII, je pars en Savoie pour m'établir dans un petit village du Massif des Bauges, où je vis depuis lors.

Je débute ma vie professionnelle avec diverses activités salariées dans le tourisme, tout en continuant la photo en amateur. En 2012, je m'installe enfin à mon compte, comme photographe professionnelle. Depuis toujours, je ne me déplace jamais sans appareil photo, devenu un prolongement naturel de ma main.

Du 29 septembre au 11 octobre

Centre culturel François-Villon, aux heures habituelles d'ouverture

Entrée libre

**À LA DÉCOUVERTE D'ARBRES REMARQUABLES
EN ÎLE-DE-FRANCE**

Les arbres remarquables, qu'ils soient très vieux, très gros, porteurs d'une histoire ou d'une légende, suscitent toujours surprise ou émotion. Liés aux hommes de manière indéfectible, ils constituent un véritable patrimoine naturel et culturel, méritant respect et protection, afin qu'ils soient transmis aux générations futures. Pour mieux les faire connaître et les sauvegarder, l'association A.R.B.R.E.S. a créé un label national « arbre remarquable de France » qui a déjà été décerné à près de cinquante d'entre eux. Ce label, apprécié et reconnu, n'a pourtant pas de valeur juridique. Il faut désormais tout mettre en œuvre pour préserver ces sujets d'exception et parvenir à la mise en place d'un texte de loi confirmant leur caractère patrimonial.





CINÉMA

CINÉMA



Samedi 29 septembre à 18h

Centre des arts

Entrée libre

L'INTELLIGENCE DES ARBRES

Réalisation : Julia DORDEL, Guido TÔLKE

Avec Peter WOHLLEBEN, Suzanne SIMARD

Sortie Septembre 2017 – Durée 1h 20

Un forestier en Allemagne, Peter Wohlleben, a observé que les arbres communiquaient les uns avec les autres en s'occupant avec amour de leur progéniture, de leurs anciens et des arbres voisins lorsqu'ils sont malades. Il a écrit le bestseller *La Vie Secrète des arbres* (vendu à plus d'un million d'exemplaires) qui a émerveillé les amoureux de la nature. Ses affirmations ont été confirmées par des scientifiques, dont Suzanne Simard, à l'université du British Columbia au Canada.

Ce documentaire montre le travail minutieux et passionnant des scientifiques, nécessaire à la compréhension des interactions entre les arbres ainsi que les conséquences de cette découverte. Ce savoir va changer votre regard sur le vivant, les arbres et les forêts.





CONFÉRENCES

Escale Affaires Barrière - Auditorium des Thermes



Samedi 6 octobre, de 10h à 11h15

L'IMPORTANCE DE L'ARBRE DANS NOTRE SOCIÉTÉ

Depuis des millénaires, l'arbre tient une place primordiale dans les sociétés humaines. S'il nourrit et protège les hommes, il est aussi devenu un patrimoine culturel, accompagnant les villes et les monuments, et faisant naître des traditions et des légendes. Il est également lieu de rassemblement, de fêtes ou de justice. Il a enfin inspiré les artistes et les écrivains qui ont sublimé sa beauté. Une conscience nouvelle est en train de naître, plaçant l'arbre au cœur de la vie des hommes.



GEORGES FETERMAN

Professeur agrégé de Sciences de la Vie et de la Terre (université ouverte de Paris VII-Denis-Diderot), de géologie (tectonique des plaques) et de biologie (botanique). Président de l'association A.R.B.R.E.S., qui agit pour faire connaître et préserver les arbres remarquables de France. Il est animateur de sorties de découverte de la nature à Paris et dans toute la France et auteur de nombreux ouvrages.



Samedi 6 octobre, de 11h30 à 13h

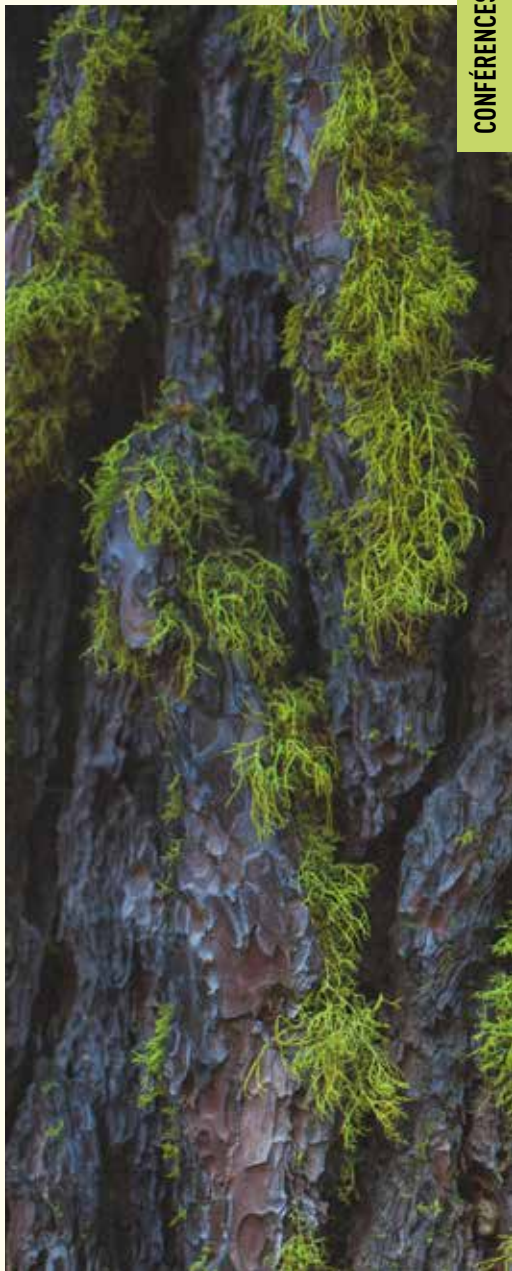
SECRETS D'ÉCORCES

Le monde des écorces est à la fois riche et complexe. Selon l'espèce, mais aussi l'âge, l'orientation par rapport au soleil, le type de sol, l'hygrométrie, les conditions climatiques et environnementales, l'arbre développe une écorce visible par tous, dont les formes, les textures et les couleurs peuvent être variées. Cette conférence est là pour vous guider et vous donner envie de porter un nouveau regard sur les arbres côtoyés au quotidien. Après ce voyage, vous ne regarderez plus les arbres comme avant.



CÉDRIC POLLET

Il aime se décrire comme un simple intermédiaire, un révélateur qui sans artifice ni retouche photographique, souhaite éveiller la curiosité et aider à l'observation, la contemplation de cette beauté naturelle à la portée de tous. Au-delà de cette approche à la fois scientifique et artistique, son travail nous ouvre ainsi les yeux sur ce monde des écorces, inattendu et pourtant si accessible, provoquant une intense et indispensable émotion, synonyme pour lui d'un premier pas vers le respect de notre environnement. Le résultat de ses recherches donne lieu à une trilogie remarquable sur les écorces (éditions Ulmer).



Samedi 6 octobre, 14h

LES ARBRES REMARQUABLES



Les arbres remarquables ne sont pas seulement des êtres faits de bois et de sève, ce sont des êtres vivants souvent témoins de plusieurs siècles d'histoire. Ils doivent être répertoriés, soignés si nécessaire et protégés par la loi. Contrairement aux idées reçues, ce n'est pas le cas.



ALAIN BARATON

Alain Baraton est né en 1957 à La Celle-Saint-Cloud. Il entre en juillet 1976 à Versailles en qualité de caissier, puis est recruté en septembre comme aide-jardinier stagiaire. Nommé jardinier mosaïste en 1978, il se présente en 1981 au concours de jardinier en chef. Il est reçu premier et est affecté au Domaine National de Trianon et du Grand Parc de Versailles. Il est depuis 2009 en charge du Domaine national de Marly. Il a écrit pour la presse horticole et est l'auteur de nombreux ouvrages, dont *Le*

jardinier de Versailles (Grasset), *Les parterres de Le Nôtre* (Nicolas Chaudun)...

Alain Baraton anime depuis 2003 l'émission jardin les samedis et dimanches matins sur France Inter et la chronique Main verte tous les vendredis à l'émission la Quotidienne sur France 5.

Il est élu en 2006 correspondant national à l'Académie d'Agriculture de France. Il est officier des arts et des lettres, officier du mérite agricole, chevalier du mérite national, chevalier de la légion d'honneur.



Samedi 6 octobre, 16h30

LA FORÊT QUI NOUS VEUT DU BIEN, OÙ LES BIENFAITS DE SE RETROUVER EN FORÊT !

La forêt est une cathédrale entre ciel et terre qu'il fait bon habiter : son origine, son histoire, son écosystème source de vie et de survie, son mode de communication,

ses bienfaits physiologiques, psychologiques voire même spirituelles !

L'arbre comme unité de la forêt, notre alter ego : la mixité des essences, leur symbolique, quelques contes et légendes.



BERNADETTE REY

Demeurant à l'orée du Parc national du Mont Saint-Bruno depuis 1997, elle est sensibilisée à la nature depuis son enfance et attirée par ses bienfaits. En 1998, la découverte d'un anévrisme au cerveau lui fait prendre conscience de l'importance de renouer avec des pratiques lui permettant de faire baisser son niveau de stress causé par la recherche de l'efficacité, l'efficience et la performance. Diplômée en sciences pures du Collège Bois de Boulogne, inscrite

en architecture, en histoire de l'art puis en anthropologie à l'UdeM, elle poursuit une carrière professorale pendant trente-cinq ans au niveau collégial et universitaire. En 2009, lors d'un de ses séjours au Japon, le Shinrin Yoku se présente à elle.

Ses voyages au Japon se multiplient. Elle sera certifiée guide en «Nature and Forest Therapy» par l'ANFT. Depuis 2015, elle communique à plusieurs reprises avec le Dr Qing Li (Nippon Medical Scholl of Tokyo, auteur de *Forest Medicine*), voulant respecter la pratique du Shinrin Yoku et son origine. À la fin du printemps 2017, ce dernier lui donne le mandat d'être présidente du Chapitre canadien de la société japonaise dont il est le fondateur, INFOM (International Society of Nature & Forest Medicine). En 2018, elle est invitée lors du symposium de INFOM Japon à Tokyo et reçoit la certification japonaise de guide en Shinrin Yoku.



MUSIQUE



CONFÉRENCE - CONCERT **Samedi 6 octobre à 15h**

Ecole de musique et de danse

CONFÉRENCE **LE BOIS, LA MUSIQUE, LA LUTHERIE :** **C'EST TOUTE UNE HISTOIRE**

Frank-Emmanuel Barthe

Le choix du bois, la résonance, Stradivarius, comment en est-il arrivé là, les tendances et les spéculations.



FRANK-EMMANUEL BARTHE

Formé au métier de luthier à Mirecourt chez

Jean-Jacques Pagès, Frank-Emmanuel Barthe intègre ensuite l'atelier de haute restauration de Jean-Frédéric Schmitt à Lyon pour des années intenses. A la demande de René Morel, il rejoint à New York le plus grand atelier américain et en est le premier assistant. Cela lui offre le privilège d'intervenir sur les instruments d'Isaac Stern, Itzhak Perlmann, Pinchas Zukerman, Yo-Yo Ma, Anna Chang, Janos Starker, Sarah Chang... Ainsi que sur le parc instrumental de la Juilliard School. De retour à Paris, il travaille pour Radio France, l'Opéra de Paris et différents conservatoires. Il forme des apprentis, donne des conférences et des cours de lutherie. Maître luthier, il est expert judiciaire près la cour d'appel

CONCERT DE FRANÇOIS COUPERIN A JACQUES IBERT

Musique française en trio flute,
alto et harpe

Avec Sylvain BLASSEL (harpe) Bénédicte DETTON (alto) et François DETTON (flûte)
Formation a priori hétéroclite mais cependant éminemment à même de révéler la subtilité, la clarté et la grâce de compositeurs tels que Rameau et JM Leclair pour la période baroque, Fauré, Debussy, Ravel et Ibert pour le répertoire moderne.

La harpe peut se substituer au clavecin ou au piano, l'alto à ses compères violoncelle ou violon et la flûte à la voix humaine dans certaines pièces. Ce programme est un hommage à la musique française du XVII^e au XX^e siècle, entre transcription et œuvres originales.



JEHANNE DRAÏ

Jehanne Draï est harpiste depuis son plus jeune âge. Elle a commencé la harpe par l'improvisation, avec un musicothérapeute, Daniel Perret, avant d'étudier ensuite la harpe classique au conservatoire de Bordeaux. Elle a enregistré un CD de musiques du monde (Blue Planet Sound), ainsi qu'un CD de récital solo. Elle est régulièrement invitée à jouer avec l'Orchestre National Bordeaux Aquitaine et l'Orchestre Philharmonique de Strasbourg notamment. Titulaire du Diplôme d'Etat, elle est professeur de harpe aux conservatoires de Courbevoie et de Cachan.



Jean-Jacques Gauthier est sophrologue, kinésithérapeute et moniteur de sport. Il partage son activité entre le Spa Espace Amphorm d'Enghien-les-Bains, le conseil et la formation auprès de structures de bien-être spas et thalasso.

CONCERT & DÉTENTE Samedi 6 octobre à 18h30

Escale Affaires Barrière
Auditorium des Thermes

RELAXATION MUSICALE

avec Jehanne Draï
et Jean-Jacques Gauthier

Participez à une séance de sophrologie entièrement accompagnée par les sons doux et envoûtants de la harpe. Jehanne Draï improvisera « en direct », avec son propre ressenti, sur les paroles de Jean-Jacques Gauthier, sophrologue.

ATELIERS



DÉCOUVERTE - DÉMONSTRATION Samedi 6 octobre – 10h30 et 16h

Escale Affaires Barrière

CUISINE BIEN-ÊTRE - LA NATURE, SOURCE D'INSPIRATION

Mikaël AMISSE, chef du Royal Thalasso
Barrière

Stéphanie MICHEL, responsable diététique
au Royal Thalasso Barrière



MIKAËL AMISSE



STÉPHANIE MICHEL

«La nature me permet depuis toujours de créer de nouvelles recettes. Les arbres ont depuis la nuit des temps nourri les populations, que ce soit avec les fruits ou les baies, sans oublier les sucres naturels qu'ils peuvent produire.»



DÉCOUVERTE - DÉMONSTRATION
Samedi 6 octobre – 15h
et dimanche 7 octobre – 10h30

Escale Affaires Barrière

BOIRE DU BOIS

Galiane DE PONCINS nous exposera la technique de récolte, les anecdotes de la récolte 2018 et fera déguster EauBouLeau sous toutes ses gammes. Des infusions glacées seront sur le marché d'ici là !

« Mon père a toujours eu à cœur la valorisation des produits forestiers français. Dans le cadre de son usine autour du bois et de la forêt française, il s'est posé la question d'un débouché porteur pour le bouleau. De mon côté, je conseillais les jeunes entreprises en droit du travail dans un cabinet d'avocats parisiens. A un moment, le déclic s'est fait : pourquoi ne pas remettre au goût du jour cette technique ancestrale de récolte de sève ? Nous avons donc décidé de monter FOREO et de créer EauBouLeau, marque commerciale. »



JEUNESSE & FAMILLE



FAMILLE & ENFANTS
Samedi 6 octobre
10h30 pour les 0-3 ans
11h pour les 4-6 ans

Médiathèque George-Sand
(dans le cadre des rencontres familles
mensuelles de la médiathèque)

RENDEZ-VOUS CONTES

Atelier enfants
avec Dominique SMADJA, conteuse

La conteuse de l'espace jeunesse vous emmènera à la découverte des contes du monde entier ayant pour thèmes les arbres : précieux, magiques, symboles de vie et de bien-être.

- *Loko et l'arbre de pluie*, de L. Cohen
- *La carambole d'or*, d'Y. Ferai

- *Le peuple qui aimait les arbres*, de Deborah Lee Rose
- *Dans les bois du grand cerf*, de M. Doray
- *Le taureau bleu*, de C. Promeyrat

FAMILLE & ENFANTS
Samedi 6 octobre – 15h

Médiathèque George-Sand

MIA ET LE MIGOU

Projection du film

Film d'animation franco-italien, réalisé par Jacques Rémy GINERD, sorti en 2008, prix du cinéma européen du meilleur film d'animation. Avec les voix de Dany Boon, Jean-Pierre Coffe, Yolande Moreau et Pierre Ri-

chard. A partir de 3 ans.

Mia est alertée par un pressentiment, elle décide de quitter son village natal quelque part en Amérique du Sud pour partir à la recherche de son père. Ce dernier travaille sur un chantier gigantesque visant à transformer une forêt tropicale en complexe hôtelier de luxe. La route est longue pour retrouver son papa. Mia doit franchir une lointaine montagne entourée d'une forêt énigmatique et peuplée d'êtres mystérieux. Au cœur d'un monde de légende, la fillette découvre un arbre hors du commun et se confronte aux véritables forces de la nature. Une expérience extraordinaire.

FAMILLE & ENFANTS

**Dimanche 7 octobre – 10h à 12h
14h à 16h**

Escale Affaires Barrière

ATELIER MULTISENSORIEL SUR LES ARBRES

Atelier famille avec Cédric POLLET

Savez-vous d'où vient la cannelle (une écorce que l'on mange !) et comment on l'exploite ? Connaissez-vous la véritable origine de l'encens ? Avez-vous déjà vu des graines voler comme un véritable planeur ou tourner gracieusement comme une danseuse étoile ? Venez découvrir les arbres du monde, leurs incroyables stratégies d'adaptation et de dissémination grâce à cet atelier.

FAMILLE & ENFANTS

**Dimanche 7 octobre – 10h30 à 12h
14h à 16h**

Parc Sainte-Jeanne

INITIATION AU TRAVAIL DU BOIS

Atelier famille avec Gontran GREGOIRE

Il consistera à partir de tronçons d'arbres issus de travaux d'élagage ou autres, à reconstituer de petits objets utiles à l'environnement. Ces objets seront préalablement ébauchés pour des questions de sécurité et assemblés lors de cet atelier par les enfants. Rapportés à la maison, ils pourront les décorer avec les parents.



GONTRAN GREGOIRE

« Né dans une ambulance au cœur du massif forestier des Ardennes et ayant un père et des frères exploitants forestiers, j'ai côtoyé l'arbre dès mon enfance. Vers dix ans, j'ai commencé à sculpter et décorer de petits objets en les brûlant à la loupe. Un peu plus tard, j'ai commencé à réaliser des totems à la tronçonneuse. Ayant pourtant suivi une formation industrielle, la passion du bois ne m'a jamais quitté. Je suis devenu menuisier. J'exerce au sein de la municipalité d'Enghien-les-Bains. Mes réalisations personnelles sont souvent directement inspirées de l'art primitif. Ma signature employée est Art'dennes. »



CORPS ET ESPRIT



Compte tenu des nombreuses demandes d'inscriptions aux ateliers corps et esprit, souvent malheureusement suivies de défections non signalées, nous sommes dans l'obligation de demander une participation de 5 € par atelier et par personne pour garantir l'accès et la tenue de ces ateliers dans les meilleures conditions ; une annulation (avec remboursement) est possible jusqu'à 72 heures avant la tenue de l'atelier.

**Vendredi 5 octobre - 17h
et Samedi 6 octobre - 10h**

Espace du lac

MASSAGE AVEC OUTIL EN BOIS

Avec Anne POIRRIER-MERABET

De jolis objets en bois exotiques de toutes formes peuvent servir dans les massages thaïs ou la réflexologie plantaire. Une initiation avec ces outils thérapeutiques sera proposée pour un massage profond sur les points douloureux ou plus léger.

Vendredi 5 octobre - 18h30

Espace du lac

ET SI ON JOUAIT À SE SENTIR UN PEU PLUS LES PIEDS SUR TERRE ET LA TÊTE DANS LES NUAGES POUR ÊTRE UN PEU PLUS LIBRE.

Patricia VENTRE, K'TALLYSA

Une belle expérience pleine de sens.



Samedi 6 octobre - 11h et à 17h45

Espace du lac

HATHA YOGA

avec Sophie CHAPEL

Posture, méditation, techniques de respiration

Samedi 6 octobre - 14h

Espace du lac

**DU RIRE AUX ARBRES
ATELIER DU RIRE**

Avec Valérie GROTA BARRIO

Samedi 6 octobre - 15h

Espace du lac

L'ENFANT ET L'ARBRE

Avec Nadia NAFTI

Sophrologie pour les enfants de 6 à 11 ans,
accompagnés d'un parent.

Samedi 6 octobre - 16h30

Espace du lac

GYMNASTIQUE BATON

Avec Anne POIRRIER MERABET

Avec un bâton de gymnastique, un échauffement doux puis un renforcement musculaire et des exercices de stretching.

Dimanche 7 octobre - 10h

Parc Sainte-Jeanne

**ZEN DEBOUT OU SE TENIR COMME UN
ARBRE**

avec Christine HANO

**Dimanche 7 octobre - de 10h à 12h ou
de 14h30 à 16h30**

Parc Sainte-Jeanne

INITIATION AUX BAINS DE FORÊTS

Avec Bernadette REY

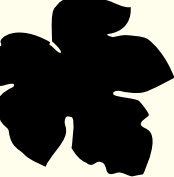
ATELIER SHINRIN YOKU

(limité à 15 personnes) - Marche de 2 km

Venez reprendre contact avec la nature !

Dans la pratique du Shinrin Yoku, un guide est là. Bernadette Rey invite à prendre part à cette forêt bienfaitrice. Prendre le temps de reprendre contact avec les cinq sens. Votre corps s'en réapproprie d'autres, comme celui de l'intuition, celui de sentir que notre corps se laisse attirer naturellement vers un lieu à contempler. Le guide nous présente une façon d'aborder un moment de notre vie au ralenti. « Une permanence de l'impermanence ».

Les autres invitations à se faire du bien, à refaire notre système immunitaire, « à se calmer le pompon », comme on le dit si bien ici au Québec, peuvent intégrer une séance de contemplation, de méditation, de réflexion, toujours conduite par le guide. Pour clore cette marche, une cérémonie « d'infusion légère » réunira tous les participants désireux d'échanger.



ANIMATIONS



**Samedi 6 octobre – 10h à 18h30
et dimanche 7 octobre – 10h à 17h
Tea Show – 11h – 14h30 et 16h.**

Grand Hôtel Barrière

BAR A THÉS CONNAISSEZ VOUS L'ARBRE A THÉ ?

Avec Christine DATTNER, Thomas ALDANA

Le théier est certainement le seul arbre qui abreuve et hydrate quotidiennement les habitants de notre planète. Les vertus du thé ne sont plus à découvrir, cette boisson étant la plus consommée dans le monde. Pour vénérer cet arbre précieux, nous lui offrons comme écrin notre bar à thés Eau'Zen...

Dans un esprit ludique et pédagogique, Christine DATTNER, créatrice des thés

du même nom et Thomas ALDANA, de la Brûlerie d'Enghien, proposent une dégustation. Stéphane PELLEGRINI, du Scarabée d'Or, sera présent pour faire déguster des chocolats spécialement réalisés.

Dimanche 7 octobre - 9h30

Espace Affaires Barrière – Pergola Nova

PETIT DÉJEUNER EAU'ZEN

Avec Mikaël AMISSE et Stéphanie MICHEL

Des conseils pour composer un petit déjeuner exemplaire... Une initiation pratique autour d'un buffet varié et appétissant. Réservation obligatoire auprès de l'Office de Tourisme et des congrès.

Participation : 8 €

Dimanche 7 octobre - 17h

Théâtre du Casino Barrière

CONCERT DEMBELE BAND

Dramane Dembélé : chant, flûte peule,
n'goni / Abdoulaye Dembélé : chant,
balafon, n'goni / Sékou Dembélé : chant,
percussions / Solo Dembélé : chant, kora /
Jérôme Jouannic : batterie

Né de la rencontre des frères Dembélé, Dramane (chant, flûte peule, n'goni), Abdoulaye (chant, balafon, n'goni), Sékou (chant, percussions), Solo (chant, kora) et de Jérôme Jouannic (batterie), le Dembélé Band fait fusionner les influences et parcours musicaux d'univers variés pour mettre leurs talents et expériences aux services des sonorités chaudes et envoiées de la musique mandingue. Ce cocktail détonnant vous emmène découvrir son univers au croisement des sonorités de la musique mandingue, de l'afro beat et du funk. La richesse et la diversité de leurs influences vous surprendront à vous faire vibrer et danser !

L'association Badala, créée en 2010 par Jérôme Jouannic, musicien professionnel, professeur de musique diplômé d'Etat en musiques actuelles et professeur des écoles, a pour but de promouvoir la musique et la danse sous toutes leurs formes, cours, ateliers et stages de musique, accompagnement et promotion d'artistes (Dembélé Band, Djenkafo, Ibrahim Keita et Nankama, BigDesal, Simon Winsé).



PARTENAIRES DU FESTIVAL

Ville d'Enghien-les-Bains
Resort Barrière d'Enghien-les-Bains
Office de Tourisme et des Congrès d'Enghien-les-Bains
L'Association A.R.B.R.E.S.

AVEC LE SOUTIEN

Au Nom de la Rose
Brasserie Le Paris – Enghien
Brûlerie d'Enghien
Centre Culturel François-Villon
Centre des arts
Conseil Départemental du Val d'Oise
Ecole de musique et de danse
Espace Jardin Taffin
Jupiter Films
Librairie Antipodes
Médiathèque George-Sand
Scarabée d'Or
Spa Espace Amphorm
Union des Commerçants d'Enghien-les-Bains

ORGANISATION

Association Crescend'Eaux

RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme et des Congrès d'Enghien-les-Bains
81 rue du Général-de-Gaulle 95880 ENGHIEEN-LES-BAINS
Tel 01 34 12 41 15
www.eauzen-festival.com

Suivez Eau'Zen sur les réseaux sociaux @Eau'Zen



Remerciements à toutes les personnes qui ont contribué à l'organisation du festival, aux intervenants, aux membres de l'association Crescend'Eaux, à l'ensemble des services de la Ville d'Enghien-les-Bains, aux équipes de l'Office de Tourisme et du Resort Barrière Enghien-les-Bains ainsi qu'à l'Association A.R.B.R.E.S.



Les conférences, les ateliers, les animations et le spectacle Eau'Zen sont subordonnés à une inscription préalable dans la limite des places disponibles auprès de l'Office de Tourisme et de Congrès d'Enghien-les-Bains (Tel 01 34 12 41 15) à partir du 3 septembre 2018

Jupiter Films présente

Avec **PETER WOHLLEBEN**
forestier et auteur du bestseller
"La Vie Secrète des Arbres"
et l'écologiste forestière **SUZANNE SIMARD**



Date Samedi 29 septembre à 18h

Cinéma Centre des arts

Adresse Enghien-les-Bains

Ciné-Débat

Avec Georges FETERMAN

Intervenants président de l'Association A.R.B.R.E.S.

L'INTELLIGENCE DES ARBRES

COMMENT LES ARBRES COMMUNIQUENT
ET PRENNENT SOIN LES UNS DES AUTRES



© 2017 Jupiter Films



JUPITER FILMS présente "L'INTELLIGENCE" DES ARBRES de JULIA DORRILL & GILBERTO TORRE

JUPITER-FILMS.COM

