



THERMES DE  
**ENGHIEN-LES-BAINS**

DU 03-03-2025  
SAISON  
THERMALE  
AU 20-12-2025

*Voies respiratoires*

BIENVENUE

# Enghien-les-Bains, un environnement exceptionnel aux portes de Paris



## La seule station thermale « parisienne »

*Unique station d'Ile-de-France, Enghien-les-Bains est une véritable parenthèse bien-être à seulement 11 kilomètres de Paris.*

Ville d'art de vivre et de bien-être, Enghien-les-Bains a développé son attractivité sociale et culturelle pour faire de la ville un véritable lieu de détente et de découverte. Les villas enghiennoises qui bordent le lac donnent un air champêtre et calme à seulement quelques pas des tumultes de la capitale française.

## Histoire, loisirs, art & découvertes

À deux pas de la forêt de Montmorency, la ville vous fera découvrir sa diversité architecturale mêlant les styles haussmannien, art nouveau et art déco, ainsi que ses 3 châteaux classés.

Côté loisirs et culture, vous aurez l'embarras du choix : balade autour du lac, casino, théâtre, festival annuel de jazz, cinéma et courses à l'hippodrome agrémenteront votre séjour.

Pour les férus de culture, le Centre des Arts propose expositions, conférences et films d'art et d'essai.



## L'eau thermale, votre source de bien-être

C'est au sein d'un patrimoine hydrothermal d'exception que les thermes d'Enghien-les-Bains puisent leur source de bienfaits : l'eau thermale. Associée à des techniques de soins maîtrisées, elle vous procure le ressourcement et les bénéfices recherchés.

Que vous souffriez de difficultés respiratoires ou que vous souhaitiez redonner un coup de boost à votre peau, les thermes d'Enghien-les-Bains vous offrent ce dont vous avez besoin.

**La cure thermale**, médecine douce et naturelle non invasive, améliorera votre confort respiratoire et votre quotidien. L'offre de soins très complète associe les bienfaits de l'eau thermale à des techniques adaptées réalisées par des soignants passionnés et attentifs.

**L'Institut anti-âge** vous propose des soins dédiés à la beauté du corps et du visage. Conservez votre image corporelle et votre équilibre intérieur grâce à nos techniques de médecine esthétique.

💧 **Une des eaux les plus sulfurées de France**

🌿 **Institut anti-âge**

🗼 **À 15 minutes de Paris**

P **Parking souterrain**



# VOIES RESPIRATOIRES

18  
JOURS



## PROGRAMME : 108 soins thermaux

### PRIX À PARTIR DE :

PLF <sup>(1)</sup>	TFR <sup>(2)</sup>	Complément Tarifaire <sup>(3)</sup>
597,59 €	506,36 €	91,23 €

Cette cure thermale va permettre de **dégager les voies respiratoires**, balayer les sécrétions et assainir les trompes (le nez et la gorge), fluidifier le mucus, nettoyer les muqueuses en profondeur, favoriser la régénération des muqueuses et apaiser les inflammations.

### Indications thérapeutiques

- Sinusite
- Polyposse nasale
- Otite séreuse
- Angines à répétition
- Pharyngite chronique
- Trachéite
- Bronchites à répétition
- Bronchite chronique obstructive
- Dilatation des bronches
- Asthme
- Allergies
- COVID long

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux. (2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité. (3) Complément Tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être prise en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr). (4) Prestation non prise en charge par l'Assurance Maladie.

« La cure thermale en Voies Respiratoires offre une approche thérapeutique qui génère des améliorations notables sur la santé du curiste et ses fonctions respiratoires tout en apportant un bien-être global. »

Frida,  
Hydrothérapeute

## SOINS DE LA CURE

### • Aérosol simple, sonique, humage 10 à 20 min

Simple ou sonique, ce soin individuel s'effectue à l'aide d'un masque dédié. L'eau thermale est alors fragmentée en très fines particules pour atteindre de façon optimale les voies respiratoires grâce à l'air comprimé (simple) ou grâce à un vibreur à haute fréquence (sonique).

### • Humage, nébulisation 10 à 20 min

L'humage se réalise à l'aide d'un pulvérisateur fragmentant l'eau thermale en fines gouttelettes. La pression générée facilite l'atteinte du système respiratoire.

### • Gargarisme

Le gargarisme permet un contact direct de l'eau thermale avec la paroi pharyngée et les amygdales.

### • Pulvérisation buccale 6 min

Le jet d'eau thermale envoyé auprès des muqueuses buccales favorise l'action anti-inflammatoire et soulage les maux de gorge.

### • Pulvérisation nasale 6 min

Ce soin permet au moyen d'un fin jet d'eau thermale d'imprégner directement la cavité des muqueuses nasales afin d'éliminer les sécrétions.



## VOTRE CURE EN MODE PREMIUM

### Vous souhaitez plus d'intimité et des services exclusifs ?

Pour plus de confort, nous vous proposons un accueil premium : accès au parking durant 18 jours, un café/thé chaque jour, un drap de bain à la place de votre serviette en salle de soins, un massage de 20min, un soin du visage express et une séance de photothérapie.

3 SEMAINES

149 €<sup>(4)</sup>

### • Bain nasal

Le bain nasal est un lavage en profondeur des fosses nasales grâce à une pipette.

### • Irrigation nasale 6 min

Ce soin consiste à faire passer l'eau thermale d'une narine à l'autre en apportant un grand nettoyage du nez et des sinus.

### • Cure de boisson d'eau minérale

Ce soin consiste à boire chaque jour une quantité d'eau thermale prescrite par le médecin.

6  
JOURS



## VOIES RESPIRATOIRES

305 €\*  
305 €\*

Véritable concentré de la cure thermale 18 jours, la **mini cure en voies respiratoires** vous permet de tester les soins thermaux, de faire découvrir les bienfaits de la cure à un proche ou encore de prolonger les bénéfices de votre cure conventionnée.

\* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie. Prix valables au 1er janvier 2025, susceptibles de changer au cours de la saison.

5  
JOURS



## LÂCHER-PRISE

390 €\*  
390 €\*

Combinez relaxation, soins thermaux et photothérapie pour **ressourcer votre corps et votre esprit**. Ce temps dédié à soi permet de relâcher les tensions, de **retrouver un équilibre émotionnel** et de repartir avec des outils pour **mieux gérer le stress au quotidien**.

3 entrées au Spa Diane Barrière incluses.

Détails  
MINI CURES  
à retrouver dans  
le dépliant

# JE RÉSERVE MA CURE

1

## Réservez votre cure

auprès de ValVital sans attendre l'accord de votre caisse d'Assurance Maladie. Par téléphone au **04 75 28 80 75** sur Internet **www.valvital.fr** ou en nous renvoyant la fiche réservation. Un versement d'arrhes vous est demandé. Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour accuser réception de votre règlement et confirmer votre réservation.

2

## Consultez votre médecin

(traitant ou spécialiste) qui va prescrire une cure en fonction de votre pathologie. La demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s) thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie.

3

## Envoyez votre demande de prise en charge

à votre caisse d'Assurance Maladie. Cette prise en charge est valable uniquement pour l'année civile en cours et pour la ville thermale indiquée sur la prise en charge.

4

## Pensez à réserver votre hébergement

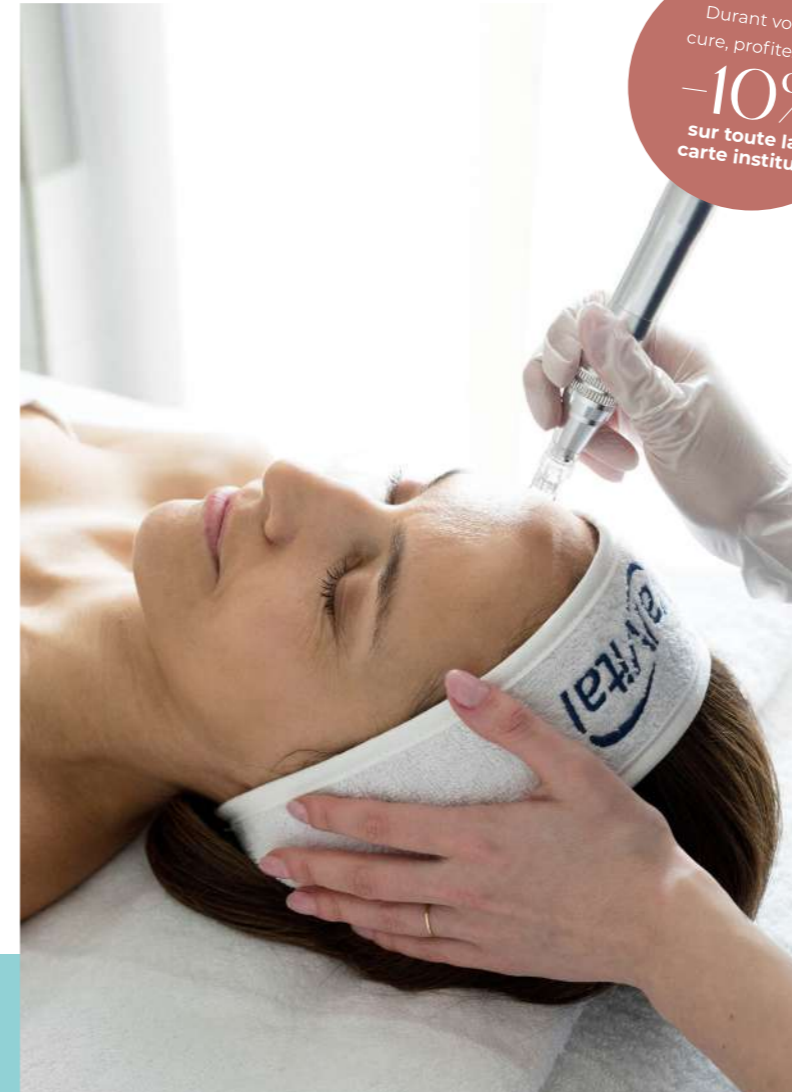
Vous pouvez vous rendre sur le site internet de l'Office de Tourisme d'Enghien-les-Bains : **www.ot-enghienlesbains.fr** ou les contacter au **01 34 12 41 15**. De nombreuses locations sont également disponibles entre particuliers, n'hésitez pas à consulter les sites en ligne.

5

## Prenez rendez-vous avec un médecin thermal

avant votre arrivée en cure. Il établit votre prescription médicale que vous remettez aux thermes avant votre cure ou à votre arrivée, afin de planifier les soins prescrits. La liste des médecins thermaux est à votre disposition sur **www.valvital.fr** rubrique documentations et tarifs, ou en nous contactant par téléphone.

# L'INSTITUT ANTI-ÂGE



## Prolongez votre jeunesse

Envie d'allier santé, beauté et relaxation ? En complément de votre cure conventionnée, nous vous accueillons toute la saison dans notre institut anti-âge. Nous vous proposons d'accompagner votre corps et votre visage dans leur évolution constante grâce à des techniques approuvées : radio-fréquence, photothérapie, microneedling... Nos protocoles et nos soins sont adaptés à vos besoins en fonction de votre étape de vie : acné, type de peau qui évolue, ridules et rides.

Consultez notre carte de soins :



« C'est toujours un plaisir de revenir en cure de 3 semaines aux Thermes d'Enghien. Très bon accueil de toute l'équipe, toujours souriante et de bons conseils. Des rayons de soleil chaque matin. »

Lailou

## MA JOURNÉE TYPE



**10 min avant l'heure indiquée** sur mon courrier de confirmation, je me présente à l'accueil des thermes. Le 1<sup>er</sup> jour je récupère **mon planning** pour les 3 semaines ainsi qu'un sac de cure.



Je récupère un **tablier** et des surchausses et me prépare pour aller en soin.



**Du lundi au samedi**, en fonction de mon planning, je fais mes soins thermaux pour une durée complète de **1h à 1h30** (6 soins par jour).



**En dehors de mes soins**, je profite des soins réparateurs à l'institut anti-âge ou je visite la région et découvre les activités locales.



## LA JOURNÉE PUR BIEN-ÊTRE

### Lâchez prise et respirez le temps d'une journée

- 1 séance d'oxygénation cellulaire pour purifier l'organisme
- 4 soins thermaux anti-pollution\*\*
- 1 déjeuner (hors boisson) au Grand Hôtel « Le 85 Restaurant »
- 1 soin du visage stimulant Guasha
- 1 accès au luxueux Spa Diane Barrière

LA JOURNÉE

199 €\*

\* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.  
\*\* Attestation médicale nécessaire pour les soins thermaux.  
Prix valables au 1<sup>er</sup> janvier 2025, susceptibles de changer au cours de la saison.

ENGHIEN-LES-BAINS

# ValVital

Cures Thermales

## INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

enghien@valvital.fr | info@valvital.fr

01 39 34 10 57 | 04 79 35 38 50

### Thermes d'Enghien-les-Bains

38 rue de Malleville

95880 Enghien-les-Bains

[www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)



## NOS ÉTABLISSEMENTS THERMAUX

- 1 • Aix-les-Bains
- 2 • Enghien-les-Bains
- 3 • Lectoure
- 4 • Lons-le-Saunier
- 5 • Montbrun-les-Bains
- 6 • Morsbronn-les-Bains
- 7 • Nancy Thermal
- 8 • Niederbronn-les-Bains
- 9 • Royat
- 10 • Saint-Lary-Soulan
- 11 • Santenay
- 12 • Thonon-les-Bains
- 13 • Vernet-les-Bains

Conception graphique : Pakap/Boondoo

Crédits photos : ©Unsplash, ©Megapixales.com, ©Nikopradesphotographie, ©Jérôme Mondière, ©Adncom, ©Nicolas Dohr,

©Bastien Tangis Megapixales, ©Aportaz, ©Marielsa Niels

Les visuels d'illustration n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Tous les tarifs indiqués sont valables à la date d'édition de ce document et sont susceptibles d'être modifiés au cours de la saison thermale.

Thermes d'Enghien-les-Bains - SASU au capital de 5 000 € - RCS Pontoise 842 677 148

Siège Social : 38 rue de Malleville Bâtiment Centre Multi Activité, 95880 Enghien-les-Bains - TVA : FR 93 842677148

Édition novembre 2024.

**ValVital**  
SOURCE DE BIENFAITS