

Un environnement exceptionnel aux portes de Paris

ENGHIEUEN LES-BAINS

Orientation

**VOIES
RESPIRATOIRES**

**Saison
thermale :**
du 04/03/2024
au 20/12/2024

ValVital

Thermes d'Enghien-les-Bains

LA MÉDECINE THERMALE

Traitement médical doux et naturel, la médecine thermale a une efficacité reconnue grâce à l'alliance de 3 composantes thérapeutiques : la composition chimique de l'eau minérale naturelle (sulfurée, sulfatée...), des techniques de soins adaptées (bains, vapeurs, inhalations...) et les caractéristiques physiques de l'eau (température...).

LA SEULE STATION THERMALE « PARISIENNE »

Unique station d'Ile-de-France, Enghien-les-Bains est une véritable parenthèse bien-être à seulement 11 kilomètres de Paris. À deux pas de la forêt de Montmorency, la ville vous fera découvrir sa diversité architecturale mêlant les styles haussmannien, art nouveau et art déco, et également ses 3 châteaux classés.

Côté loisirs et culture, casino, théâtre, festival annuel de jazz, cinéma agrémenteront votre séjour. Le centre des arts propose expositions, conférences et films d'art et d'essai.

Grâce à la source Coquil, une des plus sulfurée de France, la station thermale s'est spécialisée dans le traitement des voies respiratoires et de la sphère ORL. Notre équipe vous accueille chaleureusement et avec bienveillance dans un cadre reposant. Nous vous offrons une prise en charge individuelle et personnalisée. Pour compléter les soins thermaux, la station d'Enghien-les-Bains vous propose des soins esthétiques à visée anti-âge pour prolonger votre jeunesse. Des activités et ateliers sont régulièrement organisés pour prendre soin de vous : auto-modelage des mains, soins de paraffine, posturologie durant les soins.



Notre station thermale est accessible aux personnes à mobilité réduite.

VENIR À ENGHIEEN-LES-BAINS

**Établissement Thermal - 38, rue de Malleville
95880 Enghien-les-Bains**



Depuis Porte Maillot > A86/A15 direction Cergy-Pontoise

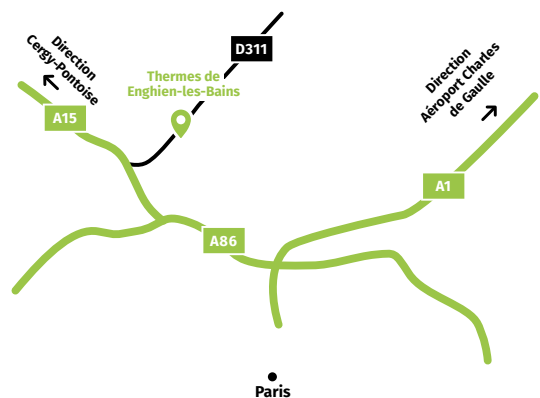


Depuis Roissy Charles de Gaulle > A1 direction Paris > A86 direction Cergy-Pontoise > A15 direction Cergy-Pontoise.



Depuis Paris : Métro ligne 13 puis bus ligne 154, départ Porte de Paris Saint-Denis > Gare d'Enghien-Les-Bains.

Gare du Nord - Ligne H. Train toutes les 14 minutes maximum.



*Directrice régionale d'exploitation : Carole Recoureur
Responsable d'exploitation : Céline Meglioli*

**Notre équipe
thermale a
hâte de vous
accueillir pour
votre prochaine
cure !**



Cure conventionnée

18 jours



La médecine thermale est un traitement médical doux et naturel.

Orientation thérapeutique

VOIES RESPIRATOIRES

Cette cure thermale va permettre de dégager les voies respiratoires, balayer les sécrétions et assainir les trompes (le nez et la gorge), fluidifier le mucus, nettoyer les muqueuses en profondeur, favoriser la régénération des muqueuses et apaiser les inflammations.

VOIES RESPIRATOIRES, ORL (VR)

Les indications thérapeutiques

PATHOLOGIES ORL

- ✓ Sinusite
- ✓ Polypose nasale
- ✓ Otite séreuse
- ✓ Angine à répétition
- ✓ Pharyngite chronique
- ✓ Trachéite

PATHOLOGIES DES BRONCHES

- ✓ Bronchite à répétition
- ✓ Asthme
- ✓ Bronchite chronique obstructive
- ✓ Allergies
- ✓ Dilatation des bronches
- ✓ COVID long

Les tarifs des forfaits thermaux selon prescription médicale

Prix (PLF ⁽¹⁾)	TFR ⁽²⁾	Complément tarifaire ⁽³⁾
Forfait 1 : 108 soins d'hydrothérapie (VR1)		
565,70 €	490,50 €	75,20 €

 La cure conventionnée de 18 jours est prise en charge par l'Assurance Maladie à 65% du TFR. Les 35% restants peuvent être remboursés par votre Mutuelle. Le complément tarifaire peut également être pris en charge par votre Mutuelle.

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux. (2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité. (3) Complément tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être pris en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur www.valvital.fr

Renseignez-vous auprès de votre médecin traitant. Les tarifs indiqués dans ce tableau sont les tarifs 2023, susceptibles d'être modifiés à compter du 1^{er} janvier 2024.

VOTRE CURE EN MODE PREMIUM

Vous souhaitez plus d'intimité et des services exclusifs ?

Pour plus de confort et de services exclusifs au sein des thermes d'Enghien-les-Bains, nous vous proposons un accueil premium : l'accès au parking des thermes pour la durée de vos soins, un café ou thé pour vous accueillir chaque jour, un drap de bain à la place de votre serviette en salle de soins, un modelage dos de 20 minutes, un soin visage express, une séance de photothérapie.

Les 3 semaines : 99 €*

* Prestation non prise en charge par l'Assurance Maladie. Tarif valable pour une personne, susceptible d'être modifié.

Soins



VOIES RESPIRATOIRES

SOIN	DURÉE	DESCRIPTION
Aérosol simple ou sonique	10 à 20 min	Simple ou sonique, ce soin individuel s'effectue à l'aide d'un masque dédié. L'eau thermale est alors fragmentée en très fines particules pour atteindre de façon optimale les voies respiratoires grâce à l'air comprimé (simple) ou à un vibreur à haute fréquence (sonique).
Humage, nébulisation	10 à 20 min	L'humage se réalise à l'aide d'un pulvérisateur fragmentant l'eau thermale en fines gouttelettes. La pression générée facilite l'atteinte du système respiratoire.
Gargarisme	*	Le gargarisme permet un contact direct de l'eau thermale avec la paroi pharyngée et les amygdales.
Pulvérisation buccale	6 min	Le jet d'eau thermale envoyé auprès des muqueuses buccales favorise l'action anti-inflammatoire et soulage les maux de gorge.
Pulvérisation nasale	6 min	Ce soin permet au moyen d'un fin jet d'eau thermale d'imprégner directement la cavité des muqueuses nasales afin d'éliminer les sécrétions.
Bain nasal	*	Le bain nasal est un lavage en profondeur des fosses nasales grâce à une pipette.
Irrigation nasale	6 min	Ce soin consiste à faire passer l'eau thermale d'une narine à l'autre en apportant un grand nettoyage du nez et des sinus.
Cure de boisson d'eau minérale	*	Ce soin consiste à boire chaque jour une quantité d'eau thermale prescrite par le médecin.



Boisson eau thermale



Bain nasal



Aérosol simple

* Selon prescription du médecin thermal.

Les soins thermaux sont prescrits par le médecin thermal.

Mini cures

et journée « pur bien-être »

ValVital a imaginé pour vous deux formats spéciaux pour tester la cure thermale, compléter une cure conventionnée 18 jours ou faire découvrir la cure thermale à la personne qui vous accompagne : la mini cure et la journée « pur bien-être ». **Durant 6 jours, vous pourrez profiter de soins thermaux et d'activités complémentaires. À Enghien-les-Bains, deux mini cures et une journée « pur bien-être » vous sont proposées :**

MINI CURES*



VOIES RESPIRATOIRES

Grâce aux eaux thermales, dégagez vos voies respiratoires. Balayez les sécrétions et assainissez les trompes, fluidifiez le mucus, nettoyez les muqueuses, favorisez leur régénération et apaisez les inflammations.

à partir de 295 €

ÉQUILIBRE

Profitez de 4 à 6 soins thermaux par jour, de 2 séances de Bols D'air Jacquier (début et fin de soins), d'un accès quotidien au Spa Diane Barrière et de 2 modelages équilibre corps d'une heure.

450 €

Pour plus de détails,
demandez notre brochure

« **Les mini cures**
SANTÉ &
BIEN-ÊTRE »

info@valvital.fr

04 79 35 38 50

JOURNÉE « PUR BIEN-ÊTRE* »

JOURNÉE « PUR BIEN-ÊTRE »

Respirez et lâchez prise.
Cette journée comprend : 4 soins thermaux anti-pollution, 1 séance d'oxygénation cellulaire pour purifier l'organisme, 1 soin visage anti-âge yoga lift, 1 déjeuner au Grand Hôtel « Le 85 restaurant » et 1 accès au Spa Diane Barrière.

199 €



**Respirez
et lâchez
prise**

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie. Tarifs valables pour une personne, susceptibles d'être modifiés.

Informations pratiques

Comment réserver votre cure conventionnée ?

- 1. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN** (traitant ou spécialiste) qui va prescrire une cure en fonction de votre pathologie. La demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s) thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie.
- 2. ENVOYEZ VOTRE DEMANDE DE PRISE EN CHARGE** à votre caisse d'Assurance Maladie. Cette prise en charge est valable uniquement pour l'année civile en cours et pour la station thermale indiquée sur la prise en charge.
- 3. RÉSERVEZ VOTRE CURE** auprès de ValVital sans attendre l'accord de votre caisse d'Assurance Maladie.
Par téléphone au **04 79 35 38 50**, sur Internet **www.valvital.fr** ou en nous renvoyant la fiche réservation.
Un versement d'arrhes vous est demandé. Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour accuser réception de votre règlement et confirmer votre réservation.

4.

PENSEZ À RÉSERVER VOTRE HÉBERGEMENT

Vous pouvez vous rendre sur le site internet de l'office de tourisme d'Enghien-les-Bains.

www.ot-enghienlesbains.fr

Vous pouvez aussi les contacter

01 34 12 41 15

De nombreuses locations sont aussi disponibles entre particuliers, n'hésitez pas à consulter les sites en ligne.

5.

PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC UN MÉDECIN THERMAL,

avant votre arrivée en cure. Il établit votre prescription médicale que vous remettrez aux thermes avant votre cure ou à votre arrivée, afin de planifier les soins prescrits. La liste des médecins thermaux est à votre disposition sur **www.valvital.fr/Documentations-et-tarifs** ou en nous contactant par téléphone.



Institut anti-âge et cosmétiques Eaux Thermales Valvital

L'INSTITUT ANTI-ÂGE

Notre centre vous propose de préserver votre jeunesse grâce à des techniques approuvées : radio-fréquence, photothérapie, microneedling. Vous pouvez également consulter des médecins, des chirurgiens esthétiques, des ostéopathes.

NOTRE OFFRE BIEN-ÊTRE SPÉCIALE CURISTE

Avec notre offre bien-être spéciale curiste, valable uniquement durant votre cure, bénéficiez d'une entrée au Spa Diane Barrière à **35 €*.** Hors week-end et jours fériés.



Eaux Thermales
Valvital

**DÉCOUVREZ NOTRE
MARQUE DE COSMÉTIQUES
ENRICHIS EN EAUX THERMALES**

**COSMÉTIQUES
FABRIQUÉS EN FRANCE**

**+ 95% D'INGRÉDIENTS
D'ORIGINE NATURELLE**

Où acheter nos produits ? En ligne sur www.valvital.fr ou en boutique dans votre station thermale.

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.
Tarifs valables pour une personne, durant les 18 jours de cure, susceptibles d'être modifiés.

Les établissements ValVital

Depuis plus de 30 ans, nous accueillons les curistes pour soulager leurs douleurs, **améliorer leur quotidien et prendre leur santé en main**. Notre médecine thermique, naturelle et non invasive, permet la prise en charge globale de vos pathologies, accordant autant de place à la prévention qu'au **soulagement des douleurs**.

Nos 16 établissements thermaux ont chacun leurs spécificités. Ils sont tous engagés pour votre santé !

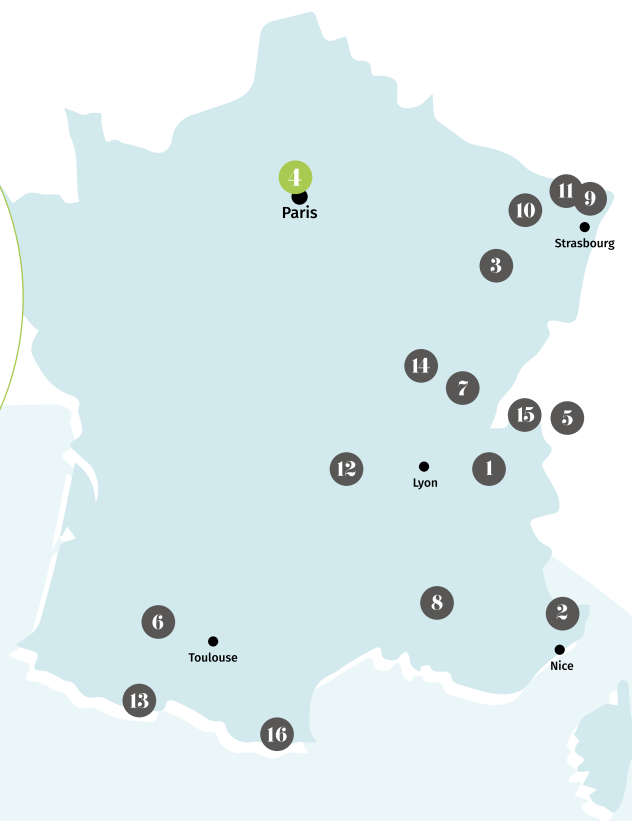
Enghien les-Bains

Informations et réservations
 enghien@valvital.fr / info@valvital.fr
 01 39 34 10 57 / 04 79 35 38 50



Thermes d'Enghien-les-Bains
 38 rue de Malleville
 95880 Enghien-les-Bains

Voies respiratoires



1 Aix-les-Bains
 Rhumatologie et phlébologie

2 Berthemont-les-Bains
 Rhumatologie et voies respiratoires

3 Bourbonne-les-Bains
 Rhumatologie et voies respiratoires

4 Enghien-les-Bains
 Voies respiratoires

5 Hérémece (Suisse) NOUVELLE STATION
 Spa Thermal

6 Lectoure
 Rhumatologie

7 Lons-le-Saunier
 Rhumatologie et troubles du développement de l'enfant

8 Montbrun-les-Bains
 Rhumatologie et voies respiratoires

9 Morsbronn-les-Bains
 Rhumatologie

10 NANCY Thermal NOUVELLE STATION
 Rhumatologie

11 Niederbronn-les-Bains
 Rhumatologie

12 Royat
 Rhumatologie et maladies cardio-artérielles

13 Saint-Lary-Soulan NOUVELLE STATION
 Rhumatologie et voies respiratoires

14 Santenay
 Rhumatologie, affections digestives et maladies métaboliques

15 Thonon-les-Bains
 Rhumatologie, affections digestives, maladies métaboliques et appareil urinaire

16 Vernet-les-Bains NOUVELLE STATION
 Rhumatologie et voies respiratoires